



Kaotatud eluaastad ja alkohol

Taavi Lai

Tartu Ülikool, Tervishoiu instituut

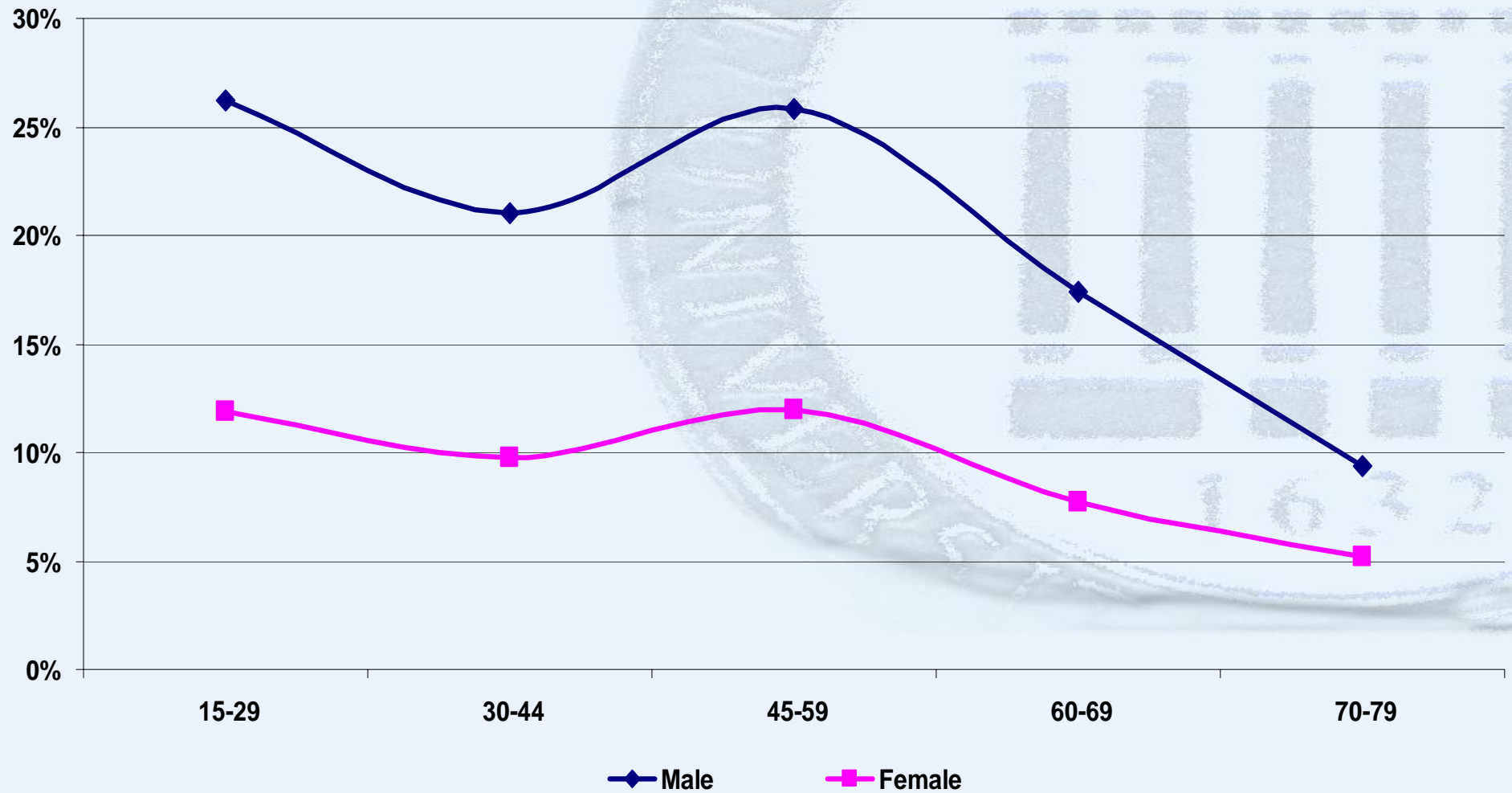
Summaarne tervisekaotus

- Eesti rahvastiku 2002.a summaarne eluaastate kogukaotus ehk haiguskoormus – **446 348** aastat
 - enneaegsest suremusest 267 133 eluaastat
 - haigustest ja vigastustest 179 215 eluaastat
- Tööealisele elanikkonnale (20–64a) langeb üle poole Eesti elanike haiguskoormusest ehk rahvastiku tervisekaotusest

Alkoholi liigtarvitamine

- Absoluutse alkoholi keskmine kogus päevas
Kahjulik – mehed 40-60g; naised 20-40g
Ohtlik – mehed >60g; naised >40g
- Tervisekäitumise Uuring 2002 ja Terviseuuring 1996

Alkoholi liigtarvitamise levik Eestis



Tervise riskitegurite haiguskoormuse leidmise etapid

Riski levik

- Praegune ja ennustatav levik
- Riski erinevad raskusastmed

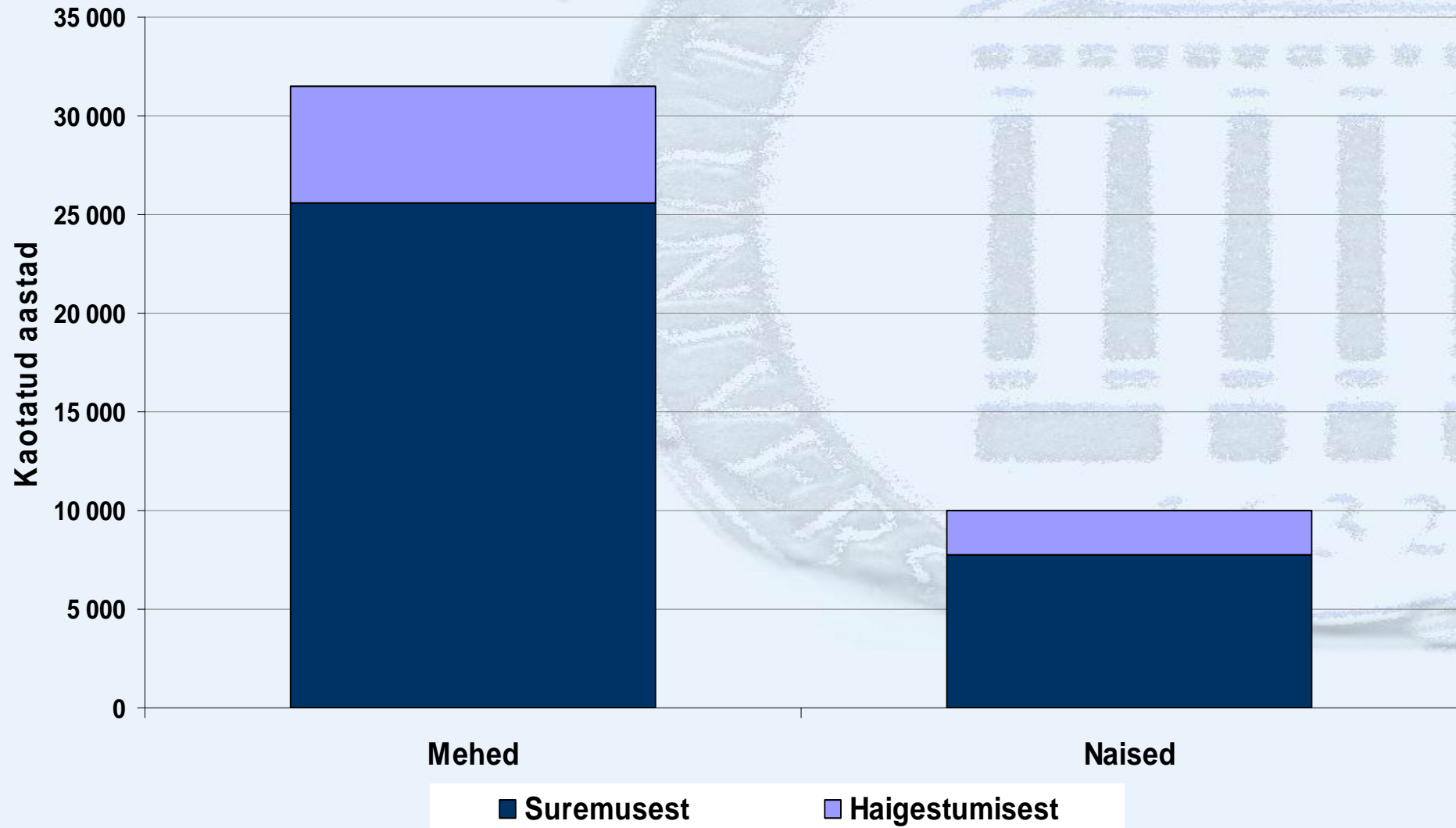
Riski ja haiguste seosed

- Seose suund
- Seose tugevus

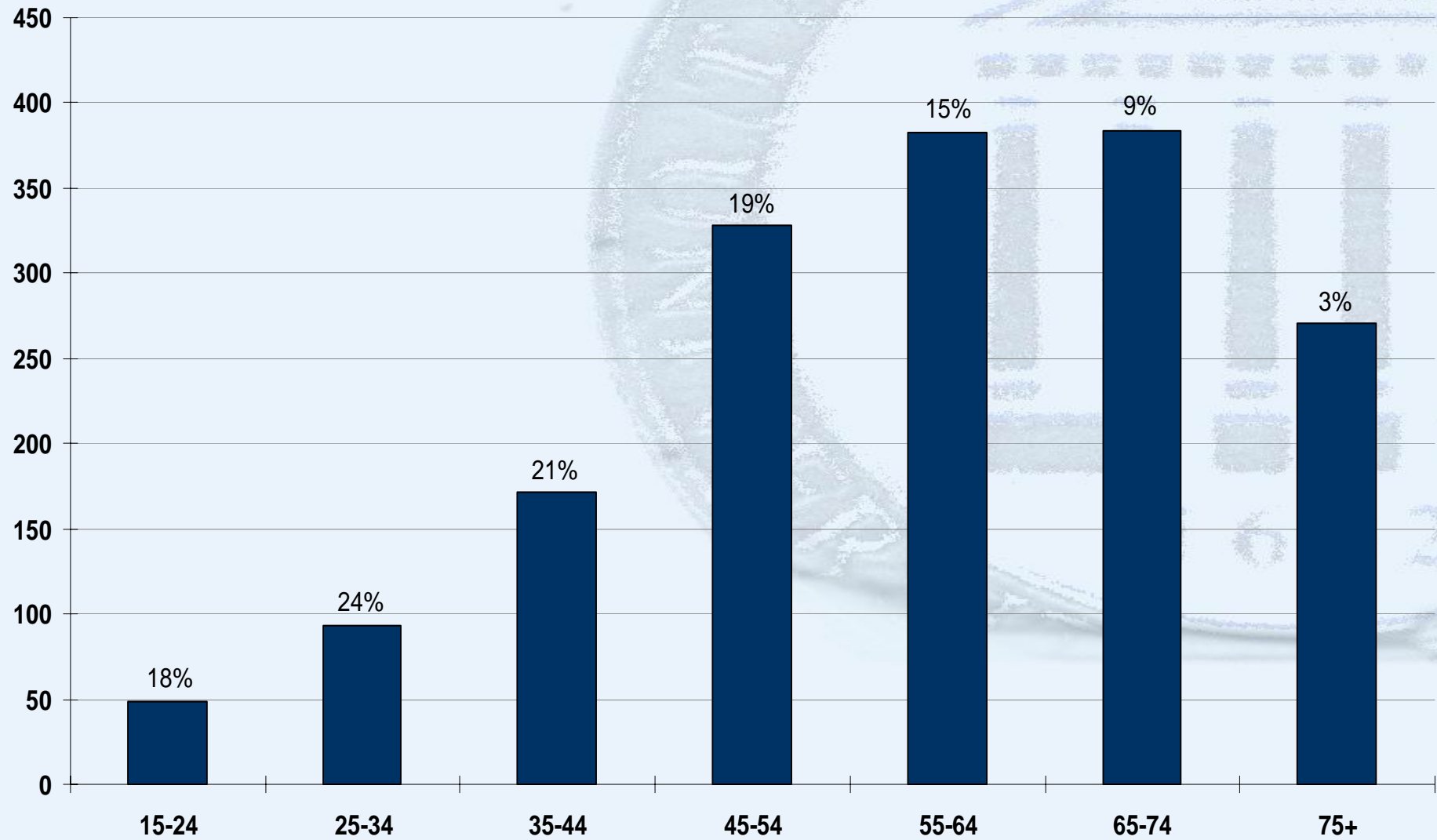
Haiguskoormus

Terviseriski poolt põhjustatud haiguskoormus

Alkoholist tingtud kahju sooline jaotus



Alkoholist tingitud surmad

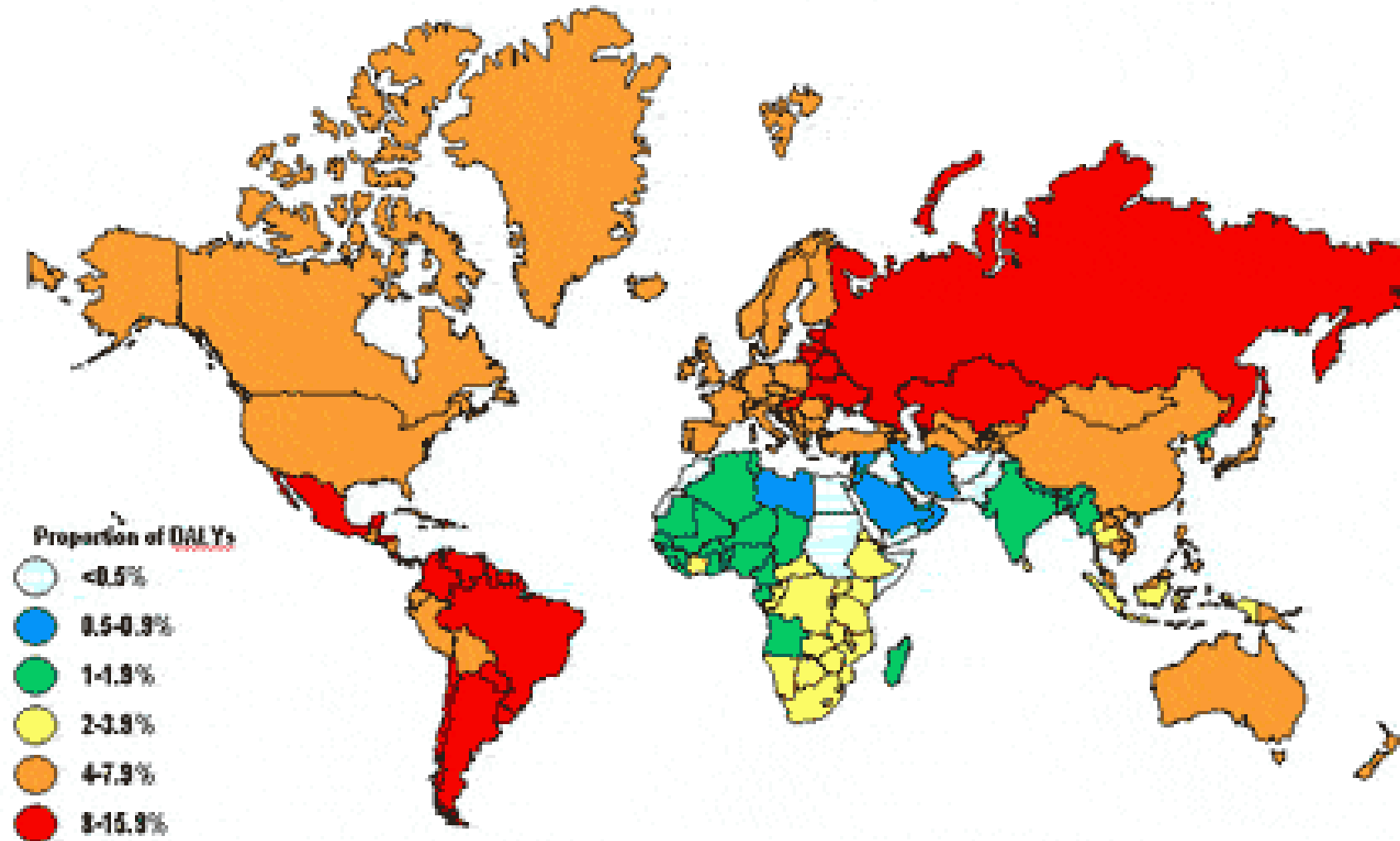


Lisatud alkoholiga seotud surmade proportsioon vanusrühma surmade hulgas.

Järeldused (1)

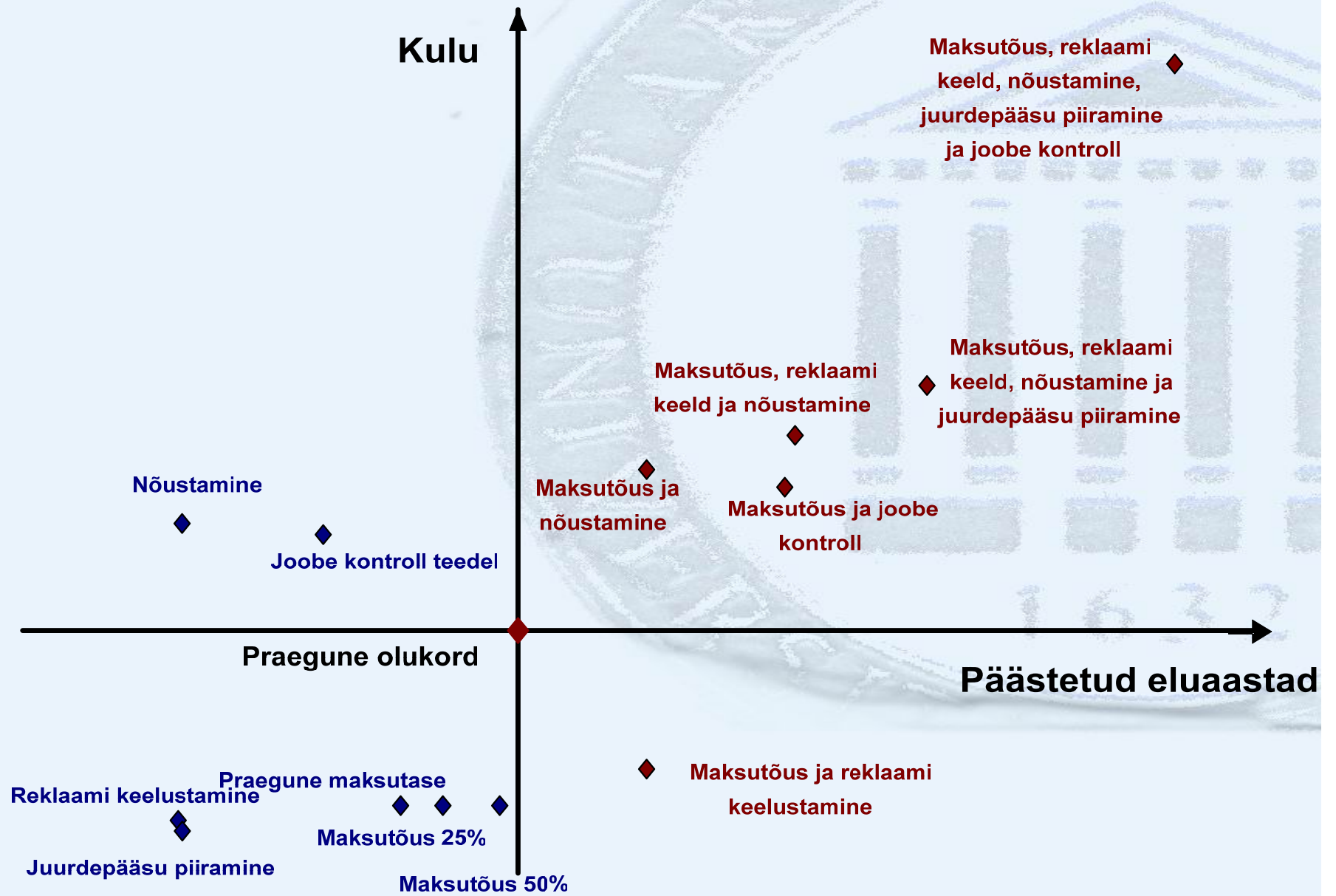
- **Alkoholi liigtarvitamine** põhjustab Eesti rahvastikus 41 563 eluaasta kao, mis moodustab **kogu haiguskoormusest 9,3%**
ja on seotud 1 680 surmajuhuga, mis moodustab **kõigist surmadest 9%**
- Alkoholist tingitud kaotusest 76% langeb meestele

Alkoholi haiguskoormus maailmas



Võimalusi alkoholiga seotud tervisekaotuse vähendamiseks

- Alkoholi maksustamine
- Juurdepääsu piiramine
- Reklaami keelustamine
- Nõustamine esmatasandil
- Laialdasem joobe kontroll teedel
- Erinevad kombinatsioonid



Alkoholi sekkumiste kulu-efektiivsus

Järeldused (2)

- Kõige kulu-efektiivsemad võimalused alkoholist tingitud tervisekaotuse paremaks vältimiseks on:
 - (1) alkoholi maksustamise tõus
 - (2) reklaami keelustamine
 - (3) juurdepääsu piiramine

Tänan!

